



**Association Pont arc-en-ciel**

## **Dissiper les mirages**

**4 ateliers animés par Christine Chataigné**

**1 samedi par trimestre en 2026 (engagement demandé pour l'année)**

Ouvert à tous. 8 personnes maximum.

**En présentiel à Peillon (et Zoom possible)**



Dans cette série de 4 ateliers, nous viserons tout d'abord à reconnaître les types de mirages qui nous affectent. Puis nous en examinerons les causes. Nous effectuerons alors un travail de dissipation des mirages préalablement reconnus. Et nous consoliderons enfin ce travail par une stabilisation de l'apprentissage de la méthode appliquée (retour d'expérience par rapport au vécu dans la mise en œuvre).

L'approche sera pratique et vivante pour une application concrète dans notre quotidien. Des temps d'enseignement, de méditation et d'introspection, de mise en situation, de partage et de retour d'expérience, ponctueront ces ateliers.

**Dates en 2026 : 4 avril. 13 juin. 26 septembre. 28 novembre (9h30 à 17h30)**

**Lieu : à Peillon (10 km de Nice), et Visio possible.**

**Participation : 75 € par journée.**

Hébergement possible avec participation sur le site de formation chez Christine Chataigné.

**Inscription** auprès de Christine Chataigné **06 73 52 51 02** [christine.chataigne@orange.fr](mailto:christine.chataigne@orange.fr)