



# École Rainbow Bridge

## Psychologie de l'Être

*Vous êtes intéressé(e) par la connaissance de soi, la méditation et la spiritualité ? Alors **l'École Rainbow Bridge Psychologie de l'Être** pourrait répondre à vos attentes...*

C'est une **école d'enseignement spirituel** basée sur la **Méditation**, la **Psychologie humaniste et spirituelle** (Maslow, Assagioli, Frankl, Tollé...) et la **Psychosophie** (Bailey, Brasseur, Mattina, Chaux...).

**Cet enseignement** est ouvert à toute personne engagée dans l'approche intérieure, la quête de sens et le désir de progresser en conscience. **Il vise à :**

- développer une meilleure connaissance de soi-même, de son environnement, et de ses relations avec tous les êtres.
- développer ses capacités de transcendance de soi, de discernement, de résilience, et ses qualités d'être.
- donner plus de sens à sa vie, découvrir ou développer son champ de service, son projet de vie et sa voie de coopération au Bien Commun.

**Valeurs :** L'École est basée sur une valeur directrice de **Spiritualité ancrée dans une expression pratique des vérités perçues par chacun**, impliquant : partage, ouverture d'esprit, innocuité, respect, participation, introspection, coopération, compassion, service, esprit de bonne volonté, de bienveillance et de compréhension aimante.

**Thèmes principaux d'étude, déclinés en 3 étapes principales, sur 3 ans :**

**1<sup>ère</sup> année :** **La constitution intérieure et l'évolution de l'être humain.**

*Ligne directrice : développement de la Connaissance. Conscience individuelle.*

**2<sup>ème</sup> année :** **Les relations de l'être humain avec tous les êtres vivants. Intégration de la personnalité et imprégnation par l'âme.**

*Ligne directrice : développement de l'Amour-Sagesse. Conscience de groupe.*

**3<sup>ème</sup> année :** **Sens de la vie et projet de vie. Science du contact : Méditation – Invocation-Evocation et Service.**

*Ligne directrice : développement de la Volonté-de-bien, Direction. Conscience du Tout.*

**Organisation :**

- L'enseignement proposé par l'École est développé sur **3 ans**, avec **5 week-ends de cours en 1<sup>ère</sup> année** à partir de janvier. Le programme de chaque année constitue un tout, il est donc demandé de s'inscrire sur une année complète.
- Echanges et exercices de **mise en pratique** lors de chaque journée.
- Proposition d'exercices de **pratique individuelle** et de **méditation**.

**Lieu : Peillon** (à 10 km de NICE). Logement sur place possible avec participation.

**Tarif : 750 € par an (75 euros par journée)** (paiements échelonnés possibles).

**Contact :** [christine.chataigne@orange.fr](mailto:christine.chataigne@orange.fr)

# Programme global et dates des cours 2024

## 1<sup>ère</sup> année : 2024

**Etape 1. Principes de base. Constitution intérieure et évolution de l'être humain.**

**Ligne directrice : développement de la Connaissance. Conscience individuelle.**

### **1) Module 1 d'initiation. Notions de base.**

- **24/02/2024. Cours 1.** Bases de la constitution intérieure de l'être humain (Par Vincent Claessens, *Praticien en massage thérapeutique (shiatsu, réflexologie, polarité) et en Psychosynthèse*, et Christine Chataigné, *Psychologue – Docteur en Psychologie sociale : V&C*)
- **25/02/2024. Cours 2.** Bases sur l'évolution de la conscience : de la conscience de masse à la conscience de groupe. (Par Christine Chataigné : CC)

### **2) Module 2. La constitution intérieure de l'être humain.**

- **11/05/2024. Cours 3.** Corps physico-éthérique (Par CC)
- **12/05/2024. Cours 4.** Corps émotionnel (Par V&C)
- **6/07/2024. Cours 5.** Personnalité et subpersonnalités en Psychosynthèse. (Par V&C)
- **7/07/2024. Cours 6.** Corps mental et corps causal. (Par CC)

### **3) Module 3. L'évolution de la conscience de l'être humain.**

- **28/09/2024. Cours 7.** Rayons des 3 corps : physique, émotionnel et mental. (Par Xavier Chaux et Emma Littorin, *Psychosophes : X&E*)
- **29/09/2024. Cours 8.** Rayons de l'âme et de la personnalité. (Par X&E)
- **30/11/2024. Cours 9.** La méditation : bases de la science du contact et de l'impression. (Par CC)
- **1/12/2024. Cours 10.** La voie de l'évolution : 1<sup>ère</sup> approche des étapes. (Par CC)

## 2<sup>ème</sup> année : 2025

**Etape 2. Les relations de l'être humain avec tous les êtres vivants. Intégration de la personnalité et imprégnation par l'âme.**

**Ligne directrice : développement de l'Amour-Sagesse. Conscience de groupe.**

**4) Module 4. Notions de base sur les Rayons. (1 week-end janvier ou février)**

**5) Module 5. Les 7 Rayons et la construction du pont dans la conscience. (2 week-ends entre mars et juin)**

**6) Module 6. Cycles, Rayons, Guérison et Sens. (2 week-ends entre septembre et décembre)**

## 3<sup>ème</sup> année : 2026

**Etape 3 : Sens de la vie et projet de vie. Science du contact : Méditation – Invocation-Evocation – Service.**

**Ligne directrice : développement de la Volonté-de-bien, Direction. Conscience du Tout.**

### **7) Module 7. 3 week-ends dans l'année.**

- 1<sup>er</sup> week-end : Les Crises et La Volonté libératrice.
- 2<sup>ème</sup> week-end : Mission de vie : comment utiliser au mieux les énergies pour le Bien Commun
- 3<sup>ème</sup> week-end : Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde. Domaines de service, relations avec les règnes de la nature. Problèmes de l'Humanité.

Détails sur le site web (onglet Documents) [www.pont-arcenciel.com](http://www.pont-arcenciel.com)

Tous les intervenants sont des étudiants de la Sagesse et des pratiquants de la méditation.