



École Rainbow Bridge

Psychologie de l'Être

*Vous êtes intéressé(e) par la connaissance de soi, la méditation et la spiritualité ? Alors **l'École Rainbow Bridge Psychologie de l'Être** pourrait répondre à vos attentes...*

C'est une **école d'enseignement spirituel** basée sur la **Méditation**, la **Psychologie humaniste et spirituelle** (Maslow, Assagioli, Frankl, Tollé...) et la **Psychosophie** (Bailey, Brasseur, Mattina, Chaux...).

Cet enseignement est ouvert à toute personne engagée dans l'approche intérieure, la quête de sens et le désir de progresser en conscience. **Il vise à :**

- développer une meilleure connaissance de soi-même, de son environnement, et de ses relations avec tous les êtres.
- développer ses capacités de transcendance de soi, de discernement, de résilience, et ses qualités d'être.
- donner plus de sens à sa vie, découvrir ou développer son champ de service, son projet de vie et sa voie de coopération au Bien Commun.

Valeurs : L'École est basée sur une valeur directrice de **Spiritualité ancrée dans une expression pratique des vérités perçues par chacun**, impliquant : partage, ouverture d'esprit, innocuité, respect, participation, introspection, coopération, compassion, service, esprit de bonne volonté, de bienveillance et de compréhension aimante.

Thèmes principaux d'étude, déclinés en 3 étapes principales, sur 3 ans :

1^{ère} année : **La constitution intérieure et l'évolution de l'être humain.**

Ligne directrice : développement de la Connaissance. Conscience individuelle.

2^{ème} année : **Les relations de l'être humain avec tous les êtres vivants. Intégration de la personnalité et imprégnation par l'âme.**

Ligne directrice : développement de l'Amour-Sagesse. Conscience de groupe.

3^{ème} année : **Sens de la vie et projet de vie. Science du contact : Méditation – Invocation-Evocation et Service.**

Ligne directrice : développement de la Volonté-de-bien, Direction. Conscience du Tout.

Organisation :

- L'enseignement proposé par l'École est développé sur **3 ans**, avec **5 week-ends de cours en 1^{ère} année** à partir de janvier. Le programme de chaque année constitue un tout, il est donc demandé de s'inscrire sur une année complète.
- Echanges et exercices de **mise en pratique** lors de chaque journée.
- Proposition d'exercices de **pratique individuelle** et de **méditation**.

Lieu : Peillon (à 10 km de NICE). Logement sur place possible avec participation.

Tarif : 750 € par an (75 euros par journée) (paiements échelonnés possibles).

Contact : christine.chataigne@orange.fr

Programme global et dates des cours 2023

1^{ère} année : 2023

Etape 1. Principes de base. Constitution intérieure et évolution de l'être humain.

Ligne directrice : développement de la Connaissance. Conscience individuelle.

1) Module 1 d'initiation. Notions de base.

- **14/01/2023. Cours 1.** Bases de la constitution intérieure de l'être humain (Par Vincent Claessens, *Praticien en massage thérapeutique (shiatsu, réflexologie, polarité) et en Psychosynthèse*, et Christine Chataigné, *Psychologue – Docteur en Psychologie sociale* : V&C)
- **15/01/2023. Cours 2.** Bases sur l'évolution de la conscience : de la conscience de masse à la conscience de groupe. (Par Christine Chataigné : CC)

2) Module 2. La constitution intérieure de l'être humain.

- **22/04/2023. Cours 3.** Corps physico-éthérique (Par V&C)
- **23/04/2023. Cours 4.** Corps émotionnel (Par V&C)
- **10/06/2023. Cours 5.** Personnalité et subpersonnalités en Psychosynthèse. (Par V&C)
- **11/06/2023. Cours 6.** Corps mental et corps causal. (Par CC)

3) Module 3. L'évolution de la conscience de l'être humain.

- **9/09/2023. Cours 7.** La méditation : bases de la science du contact et de l'impression. (Par CC)
- **10/09/2023. Cours 8.** La voie de l'évolution : 1^{ère} approche des étapes. (Par CC)
- **14/10/2023. Cours 9.** Rayons des 3 corps : physique, émotionnel et mental. (Par Michelle et Marc Mattina, *Psychosophes* : M&M)
- **15/10/2023. Cours 10.** Rayons de l'âme et de la personnalité. (Par M&M)

2^{ème} année : 2024

Etape 2. Les relations de l'être humain avec tous les êtres vivants. Intégration de la personnalité et imprégnation par l'âme.

Ligne directrice : développement de l'Amour-Sagesse. Conscience de groupe.

4) Module 4. Notions de base sur les Rayons. (1 week-end janvier ou février)

5) Module 5. Les 7 Rayons et la construction du pont dans la conscience. (2 week-ends entre mars et juin)

6) Module 6. Cycles, Rayons, Guérison et Sens. (2 week-ends entre septembre et décembre)

3^{ème} année : 2025

Etape 3 : Sens de la vie et projet de vie. Science du contact : Méditation – Invocation-Evocation – Service.

Ligne directrice : développement de la Volonté-de-bien, Direction. Conscience du Tout.

7) Module 7. 3 week-ends dans l'année.

- 1^{er} week-end : Les Crises et La Volonté libératrice.
- 2^{ème} week-end : Mission de vie : comment utiliser au mieux les énergies pour le Bien Commun
- 3^{ème} week-end : Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde. Domaines de service, relations avec les règnes de la nature. Problèmes de l'Humanité.

Détails sur le site web (onglet Documents) www.pont-arcenciel.com

Tous les intervenants sont des étudiants de la Sagesse et des pratiquants de la méditation.