



Association Pont arc-en-ciel

19-20 août 2023 à Peillon (10 km de Nice)

La sensibilité – De l'émotionnel au cœur **Atelier animé par Michelle et Marc MATTINA**

Ouvert à tous

En tant qu'humains, nous sommes des êtres hyper sensibles !
Sensibles à nous même, aux autres et à l'environnement. Toute notre vie dépend de la sensibilité.
Au fur et à mesure de notre existence nous apprenons à aiguïser la sensibilité.

Bien souvent, ce sont les émotions qui nous envahissent et nous submergent. Qu'elles soient positives ou négatives, elles mettent un voile entre nous et les autres, entre nous et la réalité.

Il semble donc indispensable d'étendre notre sensibilité à de nouvelles dimensions de l'être, et de passer de l'émotion au cœur.

Une sensibilité tournée vers soi qui s'épanouit vers une sensibilité ouverte sur le monde devient alors un passage indispensable pour participer à de plus justes relations dans ce monde.

Lors de ce weekend nous essayerons ensemble de voir plus clair dans ces deux sensibilités qui se travaillent dans chaque être humain, pour mieux comprendre ce qu'implique sensiblement et psychologiquement ce passage de l'émotionnel au cœur.



Ce stage de deux jours, animé par Michelle et Marc Mattina, aura lieu les **19-20 août 2023 à Peillon (06)**.
Il est ouvert à tous celles et ceux qui veulent approfondir des notions d'une parole ajustée.

La participation est de **150 euros**. (50 euros d'arrhes demandés)
Hébergement possible sur le lieu de formation, chez Christine Chataigné, sur demande au préalable.
(25 euros/nuit/personne, chambre individuelle ou double, jardin, piscine, parking, cuisine équipée et sanitaires communs).

Pour toute information supplémentaire, merci de vous adresser :
à Marc et Michelle au 06 26 84 08 99 ou marcetmichelle@psychosophie.net
ou à Christine Chataigné au 06 73 52 51 02 christine.chataigne@orange.fr