



École Rainbow Bridge

Psychologie de l'Être

*Vous êtes intéressé(e) par la connaissance de soi, la méditation et la spiritualité ? Alors **l'École Rainbow Bridge Psychologie de l'Être** pourrait répondre à vos attentes...*

C'est une **école d'enseignement spirituel** basée sur la **Méditation**, la **Psychologie humaniste et spirituelle** (Maslow, Assagioli, Frankl, Tollé...) et la **Psychosophie** (Bailey, Brasseur, Mattina, Chaux...).

Cet enseignement est ouvert à toute personne engagée dans l'approche intérieure, la quête de sens et le désir de progresser en conscience. **Il vise à :**

- développer une meilleure connaissance de soi-même, de son environnement, et de ses relations avec tous les êtres.
- développer ses capacités de transcendance de soi, de discernement, de résilience, et ses qualités d'être.
- donner plus de sens à sa vie, découvrir ou développer son champ de service, son projet de vie et sa voie de coopération au Bien Commun.

Valeurs : L'École est basée sur une valeur directrice de **Spiritualité ancrée dans une expression pratique des vérités perçues par chacun**, impliquant : partage, ouverture d'esprit, innocence, respect, participation, introspection, coopération, compassion, service, esprit de bonne volonté, de bienveillance et de compréhension aimante.

Thèmes principaux d'étude, déclinés en 3 étapes principales, sur 3 ans :

1^{ère} année : **La constitution intérieure et l'évolution de l'être humain.**

Ligne directrice : développement de la Connaissance. Conscience individuelle.

2^{ème} année : **Les relations de l'être humain avec tous les êtres vivants. Intégration de la personnalité et imprégnation par l'âme.**

Ligne directrice : développement de l'Amour-Sagesse. Conscience de groupe.

3^{ème} année : **Sens de la vie et projet de vie. Science du contact : Méditation – Invocation-Evocation et Service.**

Ligne directrice : développement de la Volonté-de-bien, Direction. Conscience du Tout.

Organisation : présentiel et Zoom possible

- L'enseignement proposé par l'École est développé sur **3 ans**, avec **5 week-ends de cours en 1^{ère} année** à partir de janvier. Le programme de chaque année constitue un tout, il est donc demandé de s'inscrire sur une année complète. (Enregistrements et documents envoyés si vous avez un empêchement un jour).
- Echanges et exercices de **mise en pratique** lors de chaque journée.
- Proposition d'exercices de **pratique individuelle** et de **méditation**.

Lieu : Peillon (à 10 km de NICE). Logement sur place possible avec participation.

Tarif : 750 € par an (75 euros par journée) (paiements échelonnés possibles).

Contact : christine.chataigne@orange.fr

Programme global et dates des cours 2027

1^{ère} année : 2027 (10 jours)

Etape 1. Principes de base. Constitution intérieure et évolution de l'être humain.

Ligne directrice : développement de la Connaissance. Conscience individuelle.

1) Module 1 d'initiation. Notions de base.

- **23/01/2027. Cours 1.** Bases de la constitution intérieure de l'être humain
- **24/01/2027. Cours 2.** Bases sur l'évolution de la conscience : de la conscience de masse à la conscience de groupe.

2) Module 2. La constitution intérieure de l'être humain.

- **20/03/2027. Cours 3.** Corps physico-éthérique
- **21/03/2027. Cours 4.** Corps émotionnel
- **3/07/2027. Cours 5.** Personnalité et subpersonnalités en Psychosynthèse.
- **4/07/2027. Cours 6.** Corps mental et corps causal.

3) Module 3. L'évolution de la conscience de l'être humain.

- **18/09/2027. Cours 7.** La méditation : bases de la science du contact et de l'impression.
- **19/09/2027. Cours 8.** La voie de l'évolution : 1^{ère} approche des étapes.
- **27/11/2027. Cours 9.** Rayons des 3 corps : physique, émotionnel et mental.
- **28/11/2027. Cours 10.** Rayons de l'âme et de la personnalité.

2^{ème} année : 2028 (10 jours)

Etape 2. Les relations de l'être humain avec tous les êtres vivants. Intégration de la personnalité et imprégnation par l'âme.

Ligne directrice : développement de l'Amour-Sagesse. Conscience de groupe.

4) Module 4. Notions de base sur les Rayons. (1 week-end janvier ou février)

5) Module 5. Les 7 Rayons et la construction du pont dans la conscience. (2 week-ends entre mars et début juillet)

6) Module 6. Cycles, Rayons, Guérison et Sens. (2 week-ends entre septembre et décembre)

3^{ème} année : 2029 (7 jours)

Etape 3 : Sens de la vie et projet de vie. Science du contact : Méditation – Invocation-Evocation – Service.

Ligne directrice : développement de la Volonté-de-bien, Direction. Conscience du Tout.

7) Module 7. 3 week-ends dans l'année et une journée.

- 1^{er} week-end : Les Crises et La Volonté libératrice.
- Une journée : Stades du discipulat
- 2^{ème} week-end : Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde. Domaines de service, relations avec les règnes de la nature. Problèmes de l'Humanité.
- 3^{ème} week-end : Mission de vie : comment utiliser au mieux les énergies pour le Bien Commun

Détails sur le site web (onglet Documents) www.pont-arcenciel.com

Tous les intervenants sont des étudiants de la Sagesse et des pratiquants de la méditation.