



# Association Pont arc-en-ciel

## 2022 Dates Ateliers ponctuels de développement personnel et spirituel

### **Karma familial (2 fois une journée)**

- **But** : reconnaître notre principale problématique familiale du point de vue de l'âme, la façon dont elle résonne en nous, et l'opportunité de résolution de cette problématique.
- **Déroulement de l'atelier** : présentation des principes fondamentaux sur les problématiques familiales. Par des exercices d'introspection et de partage en petits groupes : clarification de notre principale problématique familiale, des polarités à l'œuvre, de la proposition qu'elles apportent, de la qualité cachée dans chaque polarité et de leur proposition commune.

*Samedi 26 février et samedi 19 mars (9h30-17h30)*

### **S'aimer (½ journée)**

- **But** : développer ses capacités à s'aimer plus et mieux.
- **Déroulement de l'atelier** : Partage d'expérience de groupe. Travail sur les émotions : exercices et visualisation – méditation.

*Samedi 2 avril (14h-17h30)*

### **Clés de relations justes (2 fois ½ journée)**

- **But** : permettre aux participants d'accroître leurs connaissances et de maximiser leurs compétences dans le domaine des relations et de la communication interpersonnelle.
- **Déroulement de l'atelier** : échanges participatifs en lien avec le vécu de chacun sur les concepts évoqués.

*Samedi 30 avril et samedi 7 mai (14h-17h30)*

### **Comment être perçu comme juste ? (2 fois ½ journée)**

- **But** : permettre aux participants de maximiser leurs compétences dans le domaine des perceptions de justice de leurs décisions par ceux avec qui ils sont en relation.
- **Déroulement de l'atelier** : présentation des facteurs influençant les perceptions de justice. Auto-évaluations, échanges et partages sur les situations problèmes évoquées par chacun.

*Samedi 2 juillet et samedi 9 juillet (14h-17h30)*

### **Signification de la vie et l'enseignement du Christ : résonance en nous. (10 séances indépendantes ½ journée chacune, une fois par mois)**

- **But** : découvrir le sens ésotérique profond des paroles du Christ dans l'évangile, des paraboles, épisodes de la vie du Christ, pour le relier à l'application et la résonance que cela a dans nos vies.
- **Déroulement de l'atelier** : explicitation du sens ésotérique d'un épisode de vie et d'enseignement du Christ à chaque séance. Méditation, introspection et partage d'expérience de groupe sur la façon dont cela s'est manifesté ou se manifeste dans notre vie : résonance.

*A partir du 10 septembre 2022, une séance par mois.*

### **Formations animées par Christine Chataigné.**

**Tarif : 35 euros** pour une demi-journée de formation. 75 euros si journée complète

Pour s'inscrire : [christine.chataigne@orange.fr](mailto:christine.chataigne@orange.fr) .06.73.52.51.02